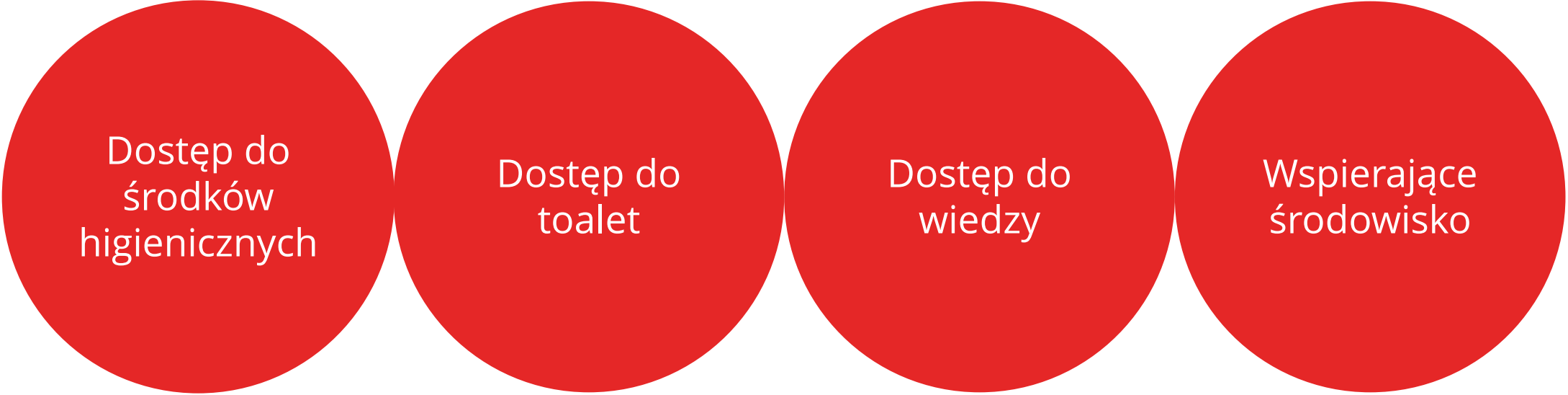




ZDROWIE I HIGIENA MENSTRUACYJNA

Zdrowie i higiena menstruacyjna



Dostęp do
środków
higienicznych

Dostęp do
toalet

Dostęp do
wiedzy

Wspierające
środowisko

Ubóstwo menstruacyjne

Ograniczony lub niewystarczający dostęp do produktów menstruacyjnych lub edukacji w zakresie zdrowia menstruacyjnego w wyniku ograniczeń finansowych lub negatywnej stygmatyzacji społeczno-kulturowej związanej z miesiączką.

*Źródło: Glossary for the Global Menstruation Movement

Ubóstwo menstruacyjne

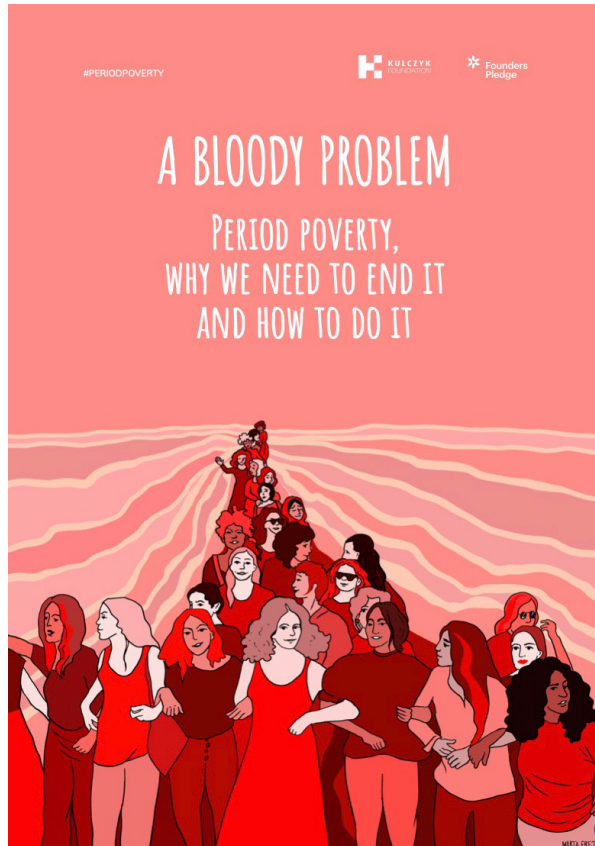
Spośród 1,9 miliarda kobiet i dziewcząt, które obecnie miesiączkują, przybliżone szacunki wskazują, że około 500 milionów nie może w pełni dbać o higienę podczas menstruacji.



Ubóstwo menstruacyjne dotyka
w przybliżeniu **jedną na dziesięć kobiet**
w Europie.

*Zródło: Rezolucja Parlamentu Europejskiego z dnia 24 czerwca 2021 r. w sprawie sytuacji w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego oraz praw w tej dziedzinie w UE w kontekście zdrowia kobiet ([2020/2215\(INI\)](#)).

Ubóstwo menstruacyjne



TABU

42% kobiet

przyznaje, że w ich rodzinnym domu o miesiączce się nie mówi lub nie mówiło wcale

1/3

co trzecia nastolatka nie jest przygotowana na nadejście pierwszej miesiączki

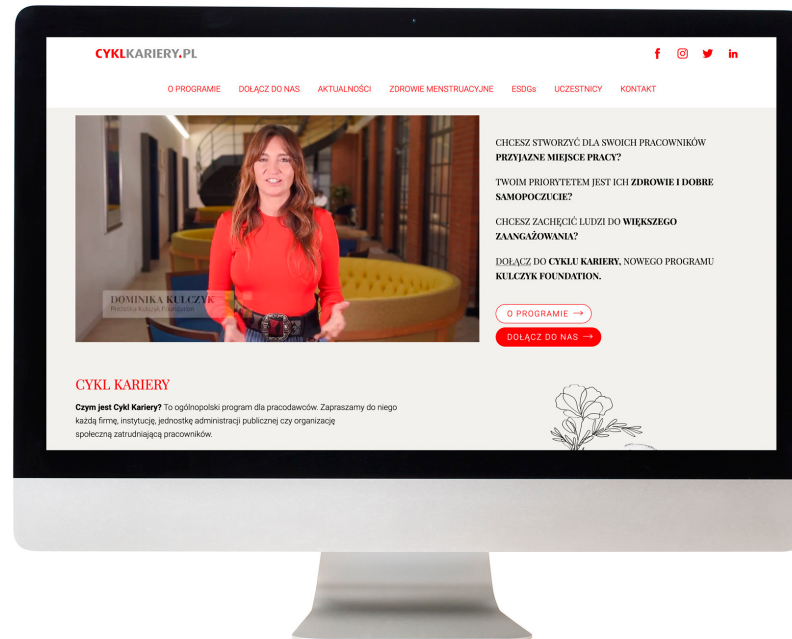
1/5

co piątej kobiecie zdarza się nie mieć środków na zakup odpowiednich podpasek

39% kobiet

z ubogich domów musiało zrezygnować z zakupu artykułów menstruacyjnych na rzecz innych domowych wydatków

Projekty dotyczące zdrowia menstruacyjnego



Ustawa o dostępie do podpasek w szkołach



Ustawa o dostępie do podpasek w szkołach

- Dostęp do środków higieny menstruacyjnej oraz edukacji dot. zdrowia menstruacyjnego
- Obywatelska inicjatywa ustawodawcza
- Zbieranie podpisów w roku 2023
- Konsultacje z nauczycielami, samorządami, ekspertami ds. zdrowia i edukacji, prawnikami



Postrzeganie miesiączki w miejscu pracy

51% mężczyzn

Uważa, że nie stosowne jest wspomnianie o menstruacji w miejscu pracy

42% kobiet

Przyznało, że doświadczyło zawstydzenia z powodu miesiączki w miejscu pracy

73% kobiet

Przyznaje, że ukryło podpaskę/tampon w drodze do łazienki w pracy

Źródło: 2018, Thinx, US

60% ankietowanych

Nie jest w stanie poruszać tematu menstruacji w pracy

57% ankietowanych

Cierpiących na schorzenia typu endometrioza musiało podać fałszywy powód L4 swojemu przełożonemu

Źródło: 2019, DGP, UK

Doświadczenia kobiet w pracy

Zdarza się, iż miesiączkujące kobiety:

- Są zmuszane do pracy w uciążliwych, mało komfortowych warunkach
- Mają ograniczoną możliwość korzystania z toalety (brak szansy na zmianę podpasek /tamponów)
- Mają ograniczony dostęp do ciekawych projektów (jesteś mniej efektywna, ktoś inny zrobi to szybciej/lepiej)
- Doświadczają stygmatyzacji przez kolegów_żanki z pracy

Źródło: 2020, Difference

Efektywność pracy – czynniki



Środowisko pracy, w którym dba się o zdrowie i komfort psychiczny WSZYSTKICH pracowników wpływa na efektywność pracy, a tym samym długofalowe korzyści firmy

Większość łazienek w miejscach pracy wyposażonych jest w podstawowe artykuły higieniczne

m.in. papier toaletowy, mydło, ręczniki papierowe...
A dlaczego nie ma w nich podpasek?



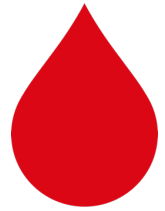


Pracodawcy dbają, aby ich firmy były przyjaznymi miejscami pracy

Zapewniają np. szeroki wybór kawy i herbaty, owoce, piłkarzyki, benefity sportowe...

A czemu nikt nie myśli o podstawowych artykułach takich jak podpaski?

Opis projektu



CYKLKARIERY.PL

Cykl kariery - ogólnopolski program wzmacniający pracodawców w tworzeniu przyjaznych miejsc pracy dla wszystkich pracowników, bez względu na płeć.

Celem I edycji programu jest budowanie świadomości w obszarze zdrowia menstruacyjnego oraz upowszechnienie dostępu do środków higienicznych w miejscach pracy, który od lat powinien być standardem.

Z czym się wiąże przystąpienie do programu

CYKLKARIERY.PL

- Zapewnienie pracownikom swobodnego dostępu do toalet, w których każda osoba menstuuująca może swobodnie zmienić środki higieniczne
- **Zapewnienie swobodnego dostępu do podstawowych środków menstruacyjnych**
- Udostępnienie pracownikom podstawowych informacji o zdrowiu menstruacyjnym
- Poparcie idei przez kierownictwo firmy

Dziękuję za uwagę



KULCZYK
FOUNDATION