

COVID 19

Aktualne zasady i ograniczenia

według stanu na dzień 17 października 2020r

Często, nie są to informacje powszechnie znane
Sporo kontrowersji i nieprzejrzystych reguł

Podstawa prawna:

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 października 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2020 poz. 1829) oraz wcześniejsze dotyczące tej problematyki (obowiązujące 17.10.20r.)

Opracowano na podstawie materiałów informacyjnych zamieszczonych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

Regionalizacja - dodatkowe obostrzenia w powiatach z największym przyrostem zakażeń COVID 19

Do tej pory w Polsce funkcjonowały 3 strefy – zielona, żółta i czerwona. W tych dwóch ostatnich obowiązywały dodatkowe zasady bezpieczeństwa.

Od 10 października 2020 r. obostrzenia ze stref żółtych zostają rozszerzone na cały kraj.

Tak jak dotychczas istnieje strefa czerwona ze specjalnymi zasadami.

Kluczowe zasady bezpieczeństwa ograniczenia w przemieszczaniu się

1,5 metra
– minimalna odległość
między pieszymi.

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- osoby niepełnosprawne - niemogące się samodzielnie poruszać,
- osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie,
- osoby, które zasłaniają usta i nos.

Zasłanianie ust i nosa

Obowiązek dotyczy noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej. Od 10 października Zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych jest obowiązkowe w całym kraju.

Usta i nos trzeba zasłonić w przestrzeni zamkniętej – np. w sklepach, w komunikacji zbiorowej, a także w przestrzeni otwartej - na ulicy, na bulwarach, na cmentarzach.

Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa?
W lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży.

Z obowiązku zakrywania ust i nosa są zwolnione jedynie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie lub dokument potwierdzający: całościowe zaburzenia rozwoju, zaburzenia psychiczne, niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim, trudności w samodzielnym odkryciu lub zakryciu ust lub nosa.

Usta i nos

trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.:

Na ulicy, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postojowych pojazdów, parkingów leśnych.

W autobusie, tramwaju i pociągu.

W samochodzie osobowym już nie trzeba, ale błędne przepisy pozostały

W sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie.

W kinie i teatrze

U lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu.

W kościele, w szkole, na uczelni.

W urzędzie (jeśli idzie się tam załatwić tam jakąś sprawę) i innych budynkach użyteczności publicznej.

Kwarantanna

Ograniczenie dotyczy osób, które:

- a) przekraczają granicę RP stanowiącą zewnętrzną granicę UE;
- b) miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem,
- c) mieszkają z osobą, która zostaje skierowana na kwarantannę

Z kwarantanny, po przekroczeniu granicy Polski, zwolnieni są:

- a) obywatele państw członkowskich UE, państw członkowskich Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) – stron umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym lub Konfederacji Szwajcarskiej oraz ich małżonków i dzieci;
- b) pasażerowie statku powietrznego wykonującego lot międzynarodowy z lotniska położonego na terytorium państwa nieobjętego zakazami w ruchu lotniczym określonymi w przepisach wydanych na podstawie art. 119 ust. 2 ustawy z dnia 3 lipca 2002 r. – Prawo lotnicze, z wyjątkiem pasażerów statku powietrznego wykonującego lot międzynarodowy z lotniska położonego na terytorium Republiki Białorusi albo Ukrainy.

Kwarantanna

Z obowiązkowej kwarantanny wyłączeni są wszyscy kształcący się w Polsce studenci, uczestnicy studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego, a także doktoranci oraz wszyscy naukowcy prowadzący w naszym kraju działalność naukową.

Obowiązkowej kwarantanny nie muszą odbywać także cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi polskich obywateli albo pozostają pod ich stałą opieką.

Na czym polega kwarantanna i izolacja?

Od 2 września 2020 r. obowiązują nowe zasady dotyczące:

- a) kwarantanny (odosobnienie osoby zdrowej, z powodu narażenia na zakażenie),
- b) izolacji (odosobnienie osoby, której pierwszy wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2 jest dodatni).

Izolacja domowa trwa 10 dni, jeżeli u pacjenta nie wystąpiły objawy COVID-19.

W przypadku, gdy w czasie izolacji domowej wystąpią objawy koronawirusa, lekarz POZ postanawia o przedłużeniu izolacji, a jej zakończenie może nastąpić nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.

W przypadku izolacji szpitalnej i w izolatorium o zakończeniu izolacji decyduje lekarz sprawujący opiekę nad pacjentem. Jej zakończenie nie może nastąpić wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów, a ostatnie 3 dni muszą być bez objawów choroby.

Kwarantanna nakładana przez inspekcję sanitarną jak i dla osób przekraczających granicę, została skrócona do 10 dni – przy jednoczesnym odstąpieniu od testowania osób bezobjawowych w kwarantannie.

Przez czas kwarantanny:

Nie można opuszczać domu

Spacery z psem,
wyjście do sklepu
czy do lekarza są zakazane.

W przypadku, gdy osoba
poddana kwarantannie ma
bliskie kontakty z innymi
osobami w domu
- one również muszą zostać
poddane kwarantannie.

W przypadku występowania
objawów choroby
(złe samopoczucie,
gorączka, kaszel, duszności)
należy koniecznie zgłosić to
telefonicznie do stacji
sanitarno-
epidemiologicznej.

Policja, w ramach patroli odwiedza osoby, które są
objęte kwarantanną i sprawdza, czy pozostają
w miejscu swojego zamieszkania.
Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary
finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które
kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do
konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

Ograniczenia organizacji imprez i wydarzeń kulturalnych

Zarówno w strefie żółtej, jak i czerwonej wydarzenia kulturalne mogą odbywać się z udziałem 25 proc. publiczności, przy udostępnieniu co czwartego miejsca na widowni, w rzędach naprzemiennie, a w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni lub, gdy działalność prowadzona jest na otwartym powietrzu - przy zachowaniu 1,5 m odległości oraz zasłaniania ust i nosa.

Obowiązek udostępniania co czwartego miejsca nie dotyczy:

- a) widza z dzieckiem poniżej 13. roku życia; b) widza z osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności, osobą z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osobą z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego lub osobą, która ze względu na stan zdrowia nie może poruszać się samodzielnie;
- c) osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.

Komunikacja publiczna

Ograniczenie dotyczy: przejazdów zbiorowym transportem publicznym.

Środkami transportu zbiorowego może podróżować ograniczona liczba osób.

W całym kraju, zarówno w strefie żółtej oraz strefie czerwonej, środkami transportu publicznego można przewozić, w tym samym czasie, nie więcej osób niż wynosi: 50 proc. liczby miejsc siedzących, albo 30 proc. liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50 proc. miejsc siedzących niezajętych.

Limity nie dotyczą transportu dla uczniów organizowanego przez jednostki samorządu terytorialnego. W czasie transportu uczniów obowiązkowe jest jednak zakrywanie ust i nosa.

Uroczystości religijne

Ograniczenie dotyczy: udziału w wydarzeniach o charakterze religijnym.
W świątyniach i obiektach kultu religijnego obowiązkowe jest zakrywanie ust i nosa.

W strefie żółtej i czerwonej obowiązuje limit osób, które uczestniczą w uroczystościach religijnych. Obowiązkowe jest również zakrywanie nosa i ust.

W kościołach obowiązuje limit osób: w strefie żółtej – 1 osoba na 4m², w strefie czerwonej – 1 osoba na 7m²,
- przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż 1,5 m.

Jeżeli wydarzenie odbywa się na zewnątrz należy zachować dystans 1,5 m i zakryć usta i nos.

Zgromadzenia

Ograniczenie dotyczy:
ilości osób uczestniczących
w zgromadzeniu.

W strefie żółtej w
zgromadzeniach publicznych
może uczestniczyć
maksymalnie 25 osób .

W strefie czerwonej w
zgromadzeniach publicznych
może uczestniczyć
maksymalnie 10 osób.

Uczestnicy mają obowiązek
zakrywania nosa i ust oraz
zachowania 1,5 m odległości od
innych osób. Ponadto odległość
między zgromadzeniami nie
może być mniejsza niż 100 m.

Wesołe miasteczka, parki rozrywki lub parki rekreacyjne

Ograniczenie dotyczy:
funkcjonowania wesołego
miasteczka, parku rozrywki lub
parku rekreacyjnego.

W strefie żółtej mogą funkcjonować
wesołe miasteczka, parki rozrywki
lub parki rekreacyjne. Istnieje jednak
obowiązek, aby jednoczesna liczba
osób korzystających była nie
większa niż 1 osoba na 10 m²
powierzchni obiektu,
bez uwzględnienia parkingów.

W strefie czerwonej działalność tego typu miejsc zostaje zawieszona.

Wesela, komunie, konsolacje i inne uroczystości oraz przyjęcia okolicznościowe

Ograniczenie dotyczy: liczby osób, które mogą wziąć udział w uroczystościach i przyjęciach okolicznościowych.

Od 19 października w strefie żółtej obowiązuje ograniczona liczba osób na weselach i innych uroczystościach – maksymalnie 20 osób, bez możliwości zabawy tanecznej.

W strefie czerwonej zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesel, komunii, konsolacji i innych uroczystości).

Uczestnicy wesel, konsolacji lub przyjęć komunijnych, a także innych przyjęć okolicznościowych mają obowiązek zakrywania ust i nosa do czasu zajęcia przez nich miejsc, w których będą spożywali posiłki lub napoje.

Kluby nocne, dyskoteki i inne miejsca udostępnione do tańczenia

W całym kraju obowiązuje zakaz działalności takich miejsc.

Sportowe kluby taneczne i szkoły tańca są wyłączone z zakazu prowadzenia działalności polegającej na udostępnieniu miejsca do tańczenia organizowanego w pomieszczeniach lub w innych miejscach o zamkniętej przestrzeni.

Edukacja i wychowanie

W strefie żółtej w szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych obowiązuje nauczanie hybrydowe.

W strefie czerwonej w szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych obowiązuje nauczanie w trybie zdalnym z wyłączeniem zajęć praktycznych.

Ze względu na sytuację epidemiologiczną organ prowadzący może ograniczyć liczebność grupy przedszkolnej lub ograniczyć liczbę dzieci objętych opieką w żłobkach.

Jednostka samorządu terytorialnego na podstawie dotychczasowych przepisów ogólnych może zamknąć wszystkie żłobki i przedszkola na swoim terenie.

Granice i ruch międzynarodowy

Od 13 czerwca 2020 r. Polska przywróciła ruch graniczny **w ramach granic wewnętrznych Unii Europejskiej.**

Oznacza to, że można podróżować i przekraczać granice wewnętrzne Unii Europejskiej.

Podróżni zyskają na powrót prawo do swobodnego wjazdu, wyjazdu oraz tranzytu przez terytorium RP. Nie muszą odbywać kwarantanny.

Planując podróż zagraniczną, należy uwzględnić obostrzenia obowiązujące w kraju sąsiednim.

Międzynarodowy ruch lotniczy (obowiązuje do 27 października 2020r.)

Od 14 października 2020 r. obowiązuje zakaz lądowania samolotów cywilnych wykonujących loty międzynarodowe z lotnisk położonych na terytorium: 1) Belize; 2) Czarnogóry; 3) Federacyjnej Republiki Brazylii; 4) Gruzji; 5) Jordańskiego Królestwa Haszymidzkiego; 6) Królestwa Bahrajnu; 7) Kooperacyjnej Republiki Gujany; 8) Państwa Izrael; 9) Państwa Katar; 10) Państwa Kuwejt; 11) Państwa Libia; 12) Państwa Zjednoczonych Emiratów Arabskich; 13) Republiki Argentyńskiej; 14) Republiki Armenii; 15) Republiki Chile; 16) Republiki Iraku; 17) Republiki Kolumbii; 18) Republiki Kostaryki; 19) Republiki Libańskiej; 20) Republiki Malediwów; 21) Republiki Mołdawii; 22) Republiki Panamy; 23) Republiki Paragwaju; 24) Republiki Peru; 25) Republiki Tunezyjskiej; 26) Republiki Zielonego Przylądka; 27) Stanów Zjednoczonych Ameryki; 28) Sułtanatu Omanu; 29) Wspólnoty Bahamów

Zakazu lotów nie stosuje się także do państw, które notyfikowały Polsce wprowadzenie rozwiązań gwarantujących, że na pokład samolotu będą przyjmowani wyłącznie pasażerowie z negatywnym wynikiem testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Wykaz takich państw ogłasza w obwieszczeniu minister do spraw zagranicznych.

Zakaz nie obowiązuje lotów wycarterowanych przed 14 października 2020 r.

Krajowy ruch lotniczy

Wznowiony został krajowy
ruch pasażerski
(od 1 czerwca 2020r.)
Pasażerowie samolotów mogą
zająć wszystkie miejsca
siedzące.

Zarówno w przypadku lotów międzynarodowych jak i krajowych jest obowiązek: 1. zapewnienia płynów do dezynfekcji rąk na pokładzie samolotu, 2. dezynfekcji statku powietrznego: a) raz na dobę w przypadku wykonywania operacji lotniczych z pasażerami, b) po każdej operacji lotniczej z osobą chorą albo z podejrzeniem zakażenia chorobą zakaźną, c) przed i po każdej operacji lotniczej z pasażerami trwającej co najmniej 6 godzin; 3. przekazania pasażerom, za pośrednictwem personelu pokładowego, do wypełnienia formularzy kart lokalizacji podróznego dla celów zdrowotnych oraz odebrania wypełnionych kart – w przypadku, gdy pasażer przekracza granicę państwową, żeby udać się do swojego miejsca zamieszkania lub pobytu na terytorium Polski.

Międzynarodowy ruch kolejowy

Przywrócony został międzynarodowy ruch kolejowy w ramach granic wewnętrznych Unii Europejskiej (obowiązuje: od 22 czerwca 2020r.)

Ograniczenie dotyczy: podróży pociągami relacji międzynarodowych poza granice zewnętrzne UE.

Centra handlowe, sklepy wielkopowierzchniowe, gastronomia

W strefie żółtej nie obowiązuje limit dotyczący liczby klientów przebywających w jednym czasie na terenie sklepu, na targu i poczcie.

W strefie czerwonej ograniczenia w sklepach są uzależnione od wielkości sklepu. Dla sklepów o powierzchni do 100 m² - 5 os. na 1 kasę, a dla sklepów o powierzchni powyżej 100 m² - 1 os. na 15 m².

Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 12:00 w sklepie, drogerii, aptece oraz na poczcie mogą przebywać wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia.

W całym kraju lokale gastronomiczne mogą być otwarte w określonych godzinach – od 6:00 do 21:00. Ograniczenia w zakresie godzin nie stosuje się do realizacji usług polegających na przygotowywaniu i podawaniu żywności na wynos lub jej przygotowywaniu i dostarczaniu.

W lokalu i ogródku klienci muszą zakrywać usta i nos do czasu zajęcia przez miejsc, w których będą spożywali posiłki lub napoje. Istnieje także limit - zajęty może być co drugi stolik, chyba, że między stolikami znajduje się przegroda o wysokości min. 1 m, licząc od powierzchni stolika.

Czasowego ograniczenia prowadzenia działalności gastronomicznej nie stosuje się do: 1) realizacji usług polegających na przygotowywaniu i podawaniu żywności na wynos lub jej przygotowywaniu i dostarczaniu; 2) wydzielonych stref gastronomicznych sali sprzedaży w przypadku stacji paliw płynnych

Salony tatuażu i piercingu oraz hotele

W całym kraju salony tatuażu i piercingu mogą działać w reżimie sanitarnym.

Restauracje i bary hotelowe są otwarte i mogą serwować gościom posiłki na sali – zasady jak przy restauracjach i barach.

Od 17 października w hotelach mogą działać baseny, siłownie i kluby fitness, jednak tylko i wyłącznie dla gości, których pobyt wynosi co najmniej jedną dobę hotelową.

W hotelach zakazana jest działalność klubów i dyskotek oraz miejsc udostępnionych do tańczenia.

Sport i rekreacja

W całym kraju zostaje zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni, klubów i centrów fitness, z wyłączeniem tych, które:

- a) działają w podmiotach wykonujących działalność leczniczą przeznaczonych dla pacjentów,
- b) są przeznaczone dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego, zajęć sportowych lub wydarzeń sportowych,
- c) są przeznaczone dla studentów i uczniów – w ramach zajęć na uczelni lub w szkole.

Obiekty te mogą działać w hotelach wyłącznie dla gości, których pobyt wynosi co najmniej jedną dobę hotelową.

Zakaz obejmuje też działalność usługową związaną z poprawą kondycji fizycznej, mającą na celu poprawę samopoczucia, tj. łaźnie tureckie, sauny i łaźnie parowe, solaria, salony odchudzające, salony masażu itp.

Sport i rekreacja

Osoby uprawiające sport w ramach współzawodnictwa sportowego są zwolnione z obowiązku zakrywania ust i nosa.

Z tego obowiązku nie są zwolnione osoby, które uprawiają sport rekreacyjnie, chyba, że np. biegają na terenie lasów, parku, zieleńca, ogrodu botanicznego, ogrodu zabytkowego, rodzinnego ogródka działkowego i plaży.

W całym kraju współzawodnictwo sportowe, zajęcia sportowe i wydarzenia sportowe są organizowane bez udziału publiczności.

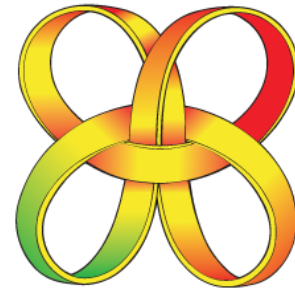
W zajęciach, wydarzeniach sportowych oraz współzawodnictwie sportowym (z wyłączeniem pól golfowych, kortów tenisowych, stajni, stadnin i torów wyścigowych dla koni, infrastruktury do sportów wodnych i lotniczych, których nie dotyczą ograniczenia co do maksymalnej liczby osób) może uczestniczyć nie więcej niż 250 uczestników jednocześnie, nie licząc osób zajmujących się obsługą wydarzenia.

Sanatoria, uzdrowiska, rehabilitacja

Warunkiem rozpoczęcia rehabilitacji leczniczej jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2, z materiału pobranego w terminie nie wcześniejszym niż 6 dni przed terminem rozpoczęcia turnusu rehabilitacyjnego – również w przypadku leczenia uzdrowskiego, leczenia sanatoryjnego dzieci.

Ten sam warunek dotyczyć będzie rozpoczęcia rehabilitacji w ramach turnusu rehabilitacyjnego, o którym mowa w art. 10c ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Powyższe zasady mogą różnić się w stosunku do wytycznych dla powiatów przyporządkowanych do obszaru czerwonego i żółtego.



ZWIĄZEK
MIAST
POLSKICH

Zdrowia, optymizmu, miłości i nadziei

© Marek Wójcik
Związek Miast Polskich
mw@zmp.poznan.pl